

# CURSO: Monográfico de hombro con Lluís Puig (VI Edición)

## El Albir · (Alicante) 10 y 11 de enero de 2020

### Dirigido a:

Fisioterapeutas y estudiantes de fisioterapia

### Duración / Fechas

- Duración total del curso 15 horas
- Días 10 y 11 de ENERO de 2020
  - Viernes 10: de 15h a 20h
  - Sábado 11: de 9h a 14h y de 15h a 20h

### Objetivos generales del Curso

En los últimos años, se han producido cambios importantes y evidencias científicas en el tratamiento del hombro.

El objetivo de este curso es actualizar los conocimientos de biomecánica, fisiopatología y terapia manual, para poder realizar una correcta exploración, valoración y tratamiento del hombro, tanto conservador como post-quirúrgico.

### Necesidades que responde el Curso

Para poder realizar un buen tratamiento del hombro hace falta tener un buen diagnóstico de fisioterapia. Es muy importante poder obtener el máximo de información del paciente, saber realizar una exploración específica y a su vez global del hombro es básico. Así como, saber las técnicas de tratamiento del mismo, para que el resultado final sea un éxito.

### Objetivos específicos del Curso

- Realización de una exploración reglada (Tests, movilidad)
- Reconocer las diferentes lesiones del hombro.
- Detectar los descentrajes del hombro
- Enseñar las técnicas de corrección de los descentrajes
- Invitar al asistente a elaborar una hoja de exploración
- Conocer las diferentes técnicas quirúrgicas y saber las estrategias de tratamiento posquirúrgico

### Programa general del Curso

#### INTRODUCCIÓN

- Afecciones del hombro: degenerativas y traumáticas
- Evolución en el diagnóstico y las técnicas quirúrgicas
- Principios de reeducación del Hombro

#### LESIONES DEGENERATIVAS / TRATAMIENTOS

- Lesiones producidas por hipersolicitación (Tendinopatías del manguito y del bíceps, afectación de la articulación acromioclavicular)
- Microinestabilidad previa: lesiones del labrum (SLAP) contexto de hiperlaxitud (AMBRI)
- Post quirúrgico de la cirugía artroscópica: manguito, inestabilidades y lesiones de Slap
- Post quirúrgico de la cirugía a cielo abierto: manguito e inestabilidades

#### LESIONES DEGENERATIVAS / TRATAMIENTOS

- Inestabilidad anterior traumática (TUBS)
- Fracturas: Placas, osteosíntesis y prótesis.
- Tratamiento post quirúrgico de la cirugía protésica:
  - Prótesis convencionales
  - Prótesis invertidas

### Docente

#### Lluís Puig

- Fisioterapeuta Jefe del Servicio de Fisioterapia del Hospital de l'Esperit Sant.
- Profesor de Fisioterapia de la Blanquerna Universitat Ramon Llull.
- Miembro de la Sociedad Francesa de Hombro (SFRE) especializado en el tratamiento de hombro y formador del Método CGE de TM INSTITUTE
- Entre las presentaciones más relevantes figuran: Ponente en el Congreso Mundial de Fisioterapia 2003, Ponente en el Congreso anual de la Sociedad Francesa (SFRE) los años 2008, 2009, 2010 y Ponente al Congreso Europeo de hombro (EUSSER) 2009. Entre diferentes Congresos Nacionales: SETRADE 2005, COE 2008, AETEMA 2011.
- Colaborador del Programa "El Matins" de TV3 y del Programa "Tot és Possible" de RAC1
- Autor de los libros: "EL FISIOTERAPEUTA A CASA" (2010) editorial Viena, "ELS SECRETS DEL FISIOTERAPEUTA" (2012) editorial Viena y co-autor del "TU TAMBE POTS: PREPARA'T AMB ELS MILLORS" (2013) editorial Viena.

### Lugar de impartición del Curso:

Albir Garden Resort  
Cami Vell de Altea 29, El Albir · Alicante

Organiza:



FISI ONATURA [fisiojreig.com](http://fisiojreig.com)

### Preinscripción y matrícula

**1. Precio del curso 240€** incluye documentación y coffee-breaks.

**2.** Para realizar la preinscripción, deberás rellenar formulario con tus datos personales a través de la web [fisiojreig.com](http://fisiojreig.com)

<https://www.fisiojreig.com/inscripcion-curso-hombro-ene-2020/>

**3.** Para formalizar la matrícula deberás enviar el resguardo de ingreso del 50% del importe total del curso (120€) al correo electrónico, [administracion@fisiojreig.com](mailto:administracion@fisiojreig.com), los datos para el ingreso son:

**Beneficiario:** Policlínica Fisioterapia Alcoy S.L.

**Ordenante:** Nombre y apellidos del alumno, DNI o CIF, **Concepto:** HOMBRO-ENERO-2020

Num cuenta para el ingreso:

ES80 2100 2266 8202 0011 6591 'La Caixa'

El resto de importe (120€) lo abonarás el primer día del curso, el día 10 de enero de 2020.

La dirección del curso se reserva el derecho de suspender el curso en el caso de no alcanzar mínimo de inscritos, devolviéndose el importe íntegro de la preinscripción.

En caso de renuncia una vez pasado el 23 de diciembre de 2019, no se devolverá el importe de la preinscripción.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre sobre protección de Datos de Caracter Personal, autorizo a POLICLINICA FISIOTERAPIA ALCOY SL para incluir mis datos en su fichero automatizado usado para divulgación de sus cursos, teniendo en cualquier momento derecho de acceso, rectificación o cancelación de los mismos.

Información: [administracion@fisiojreig.com](mailto:administracion@fisiojreig.com)