



CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DEL HOMBRO

Monográfico de hombro basado en la identificación de tratamiento y recuperación de lesiones

Objetivos

- Actualizar conocimientos de biomecánica, fisiopatología manual, para poder realizar una correcta exploración, valoración y tratamiento de las patologías de hombro.
- Realización de una exploración reglada (test, movilidad...)
- Detectar las alteraciones de la biomecánica del hombro.
- Enseñar las técnicas de corrección de las diferentes alteraciones.
- Invitar al asistente a elaborar una hoja de exploración, y saber plantear el tratamiento más adecuado.

Necesidades a las que corresponde el taller

Para poder realizar buen tratamiento de hombro hace falta tener un buen diagnóstico de fisioterapia. Es muy importante para obtener el máximo de información del paciente, saber realizar una exploración específica, así como conocer técnicas de tratamiento para que el resultado final sea un éxito.



Dirigido a

Diplomados/graduados en fisioterapia.

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DEL HOMBRO



Actualiza conocimientos de biomecánica,
fisiopatología y terapia manual

Organiza:



GRUPO FISIOCLINICAS

Colabora:



PRIM



Fisioterapia y Rehabilitación

Programa

Dr. Sergio Sánchez Herráez

Patología del hombro: aspectos quirúrgicos

- Traumatismos cintura escapular. Fracturas y luxaciones.
- Conflicto espacial subacromioclavicular y tendinopatías del manguito rotador.
- Inestabilidades glenohumeral y acromioclavicular.
- Artroplastia de hombro: tipos e indicaciones

Luis Puig Torregrosa

Recuerdo anatómico y biomecánico

- Estadios de Neer.
- Ritmos Escapulo Humerales.
- Cinemática Glenohumeral.
- Cinemática Acromio-Clavicular.

Exploración reglada

- Movilidad.
- Descentrajes.
- Tendones.
- Compromiso (Signos de conflicto).
- Test de Constant.

Tratamiento

- Recentrajes.
- Maniobras Específicas.

Jordi Reig Mira

Tratamiento invasivo en la articulación Glenohumeral

- Ecografía, bases físicas.
- Teoría y práctica ecografía del hombro.
- Teoría y práctica punción seca en musculatura hombro:
 - Supraespinoso.
 - Infraespinoso.
 - Subescapular.
 - Redondos.
 - Deltoides.
- Teoría de la electrolisis percutánea en hombro.
- Metodología de la electrolisis percutánea en hombro.
- Práctica de tratamiento electrolisis percutánea:
 - Supraespinoso, infraespinoso, subescapular.
 - Bíceps braquial, intervalo rotador.
 - Cápsula posterior.
 - Articulación acromioclavicular.

Federico Caro Carlón

Quality training system

- Aprendizaje y práctica de ejercicios correctivos y compensatorios para:
 - Apoyar el centraje de la articulación escapulo humeral. Especial atención al manguito de los rotadores.
- Optimizar el ritmo escapulo humeral.
- Favorecer una correcta postura. Relación hombros y columna vertebral.
- Prevención del D.R.I.G.

Fechas y horarios

Fecha: 16, 17 y 18 de diciembre.

Viernes: 17:00-21:00h.

Sábado: 9:00-14:00h. y 15:00-21:00h.

Domingo: 9:00-14:00h.

Lugar de celebración



GRUPO FISIOTERAPIAS

Paseo Salamanca nº87 Bajo
24010 - León

Duración y nº de plazas

Duración: 20 horas.

Plazas limitadas:

máximo 22 alumnos.

Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

Fecha límite: 12/12/2016

Matrícula

Para realizar la preinscripción deberá mandar al correo electrónico fisioclinicas@telefonica.net nombre, apellidos, teléfono y justificante de pago.

Una vez admitido recibirá confirmación por email.

Precio curso: 275 euros.

Número de cuenta:

2080-0910-73-5500018733

Profesorado

Dr. Sergio Sánchez Herráez

- Doctor en Medicina y Cirugía (Universidad Salamanca-USAL).
- Traumatología y Cirugía Ortopédica (CAULE).
- Especialista en patologías de hombro y rodilla.
- Máster Internacional en Dirección y Gestión de Sistemas de Salud (I. Europeo de Madrid).
- Miembro Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT).
- Miembro Asociación Española de Artroscopia (AEA).
- Profesor colaborador Universidad de León (ULE). "Máster universitario en investigación en Medicina".

Lluís Puig Torregrosa

- Responsable de Fisioterapia del Hospital del Esperit Sant (Santa Coloma de Gramenet).
- Profesor de Fisioterapia en Blanquerna, Universidad Ramón Llull (Barcelona).
- Miembro de la Sociedad Francesa de Reeducación del Hombro (SFRE). Especializado en el tratamiento de hombro y Formador del Método CGE de TM INSTITUTE.

Jordi Reig Mira

- Fisioterapeuta.
- Director de la policlínica Fisioreig.
- Experto en fisioterapia deportiva y traumatológica.
- Experto en terapia puntos gatillo. Punción seca desde 1998.
- Máster en terapia manual.
- Experto en Electrólisis Percutánea Intratisular (E.P.I.®)
- Experto en ecografía musculo-esquelética.
- Colaborador Federación Atletismo Etiópe.
- Profesor Máster Fisioterapia Deportiva del C.E.U. (Valencia).
- Profesor colaborador Universidad Politécnica de Valencia.
- Profesor de Electrolisis Percutánea en el colegio de fisioterapeutas de Valencia y Andalucía.

Federico Caro Carlón

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad de León).
- Maestro en Educación Física (Universidad Pontificia de Salamanca).
- Athlete's Performance M1.
- EXOS Rehab Specialist.
- EBFA 1 y 2.
- Formado con M.A.T, Elements, Anatomía Funcional y Ejercicio Correctivo, Ibaí López, Zebra Academy.
- Especialista en calidad de movimiento.