

INFILTRACIÓN / BLOQUEO RADICULAR

Nombre y apellidos:

Fecha:

¿Qué le vamos a hacer?

La infiltración o bloqueo de los nervios o raíces lumbares es una intervención que sirve para aliviar la inflamación de columna que usted padece, la mayor parte de las ocasiones provocada por un desplazamiento del disco intervertebral (hernia). El procedimiento se realiza mediante guía ecográfica y no es necesario sedación ni anestesia general. Habitualmente consta de 1 a 6 agujas finas por donde se introduce una mezcla de antiinflamatorio (corticoide) y anestésico local. La ventaja es que el efecto de la medicación es más efectivo y localizado, no sistémico, con los beneficios y la menor tasa de complicaciones que ello conlleva. La intervención dura aproximadamente 20 minutos. Al ser un procedimiento ambulatorio, una vez realizado usted podrá marcharse sin necesidad de ingreso hospitalario, tras un periodo de tiempo variable (1 a 4 horas). Los resultados que se obtienen compensan los posibles riesgos que a continuación le exponemos.

¿Qué riesgos tiene?

Punción accidental de estructura no diana: se puede pinchar un nervio o un vaso sanguíneo (arteria o vena) que, si sangra mucho, de manera excepcional, podría requerir tratamiento. En cualquier caso, la guía por imagen hace que esta complicación sea excepcional.

Mareo, como puede ocurrir en cualquier punción o exploración médica, generalmente cede con medidas conservadoras. En ocasiones los corticoides pueden producir cefaleas, que ceden con analgesia habitual. Al ser una infiltración localizada y con una dosis relativamente baja, no es esperable un aumento de peso ni otros efectos colaterales sistémicos habituales de los corticoides orales o intravenosos. De todas formas, si ocurriera cualquier complicación no dude que todos los medios de este hospital están dispuestos para intentar solucionarla.

Dado que bloqueamos con anestésico una estructura nerviosa, se le quedará dormida la pierna durante un tiempo variable, que puede oscilar de 1 a 5 horas. Es por ello que tendrá que acudir acompañado y tras el procedimiento no podrá conducir.

Riesgos relacionados con sus circunstancias personales específicas.

Se puede producir un aumento transitorio de la glucemia o la tensión arterial en personas con **Diabetes o Hipertensión arterial**. Deberá comunicar al médico si usted padece alguna de estas enfermedades. Si usted es **alérgico a los corticoides o a los anestésicos locales** comuníquelo al médico antes de la infiltración.

¿Qué otras alternativas hay?

En la actualidad, la alternativa sería la intervención quirúrgica o el tratamiento conservador. Antes de firmar este documento, si desea más información o tiene cualquier duda, no tenga reparo en preguntarnos. Le atenderemos con mucho gusto.

Declaraciones y firmas

D/D^a....., con DNI..... he sido informado suficientemente de la exploración que se me va a realizar, explicándome sus riesgos y complicaciones. Por ello, doy mi consentimiento para que se me realice dicha exploración. Mi aceptación es voluntaria y puedo retirar este consentimiento cuando lo crea oportuno.

Firma del paciente

Dr D/D^a....., he informado al paciente del objeto y naturaleza de la exploración que se le va a realizar, explicándole los riesgos y complicaciones posibles.

Firma del médico responsable.