



PeakPilates™

VII Convención Internacional **Pilates Re~evolution**

PILATES, ESPALDA & FUNCIONAL TRAINING

9, 10, 11- Noviembre - 2012

INEFC- Barcelona

Por segundo año, hemos asistido en Barcelona, a la Convención Internacional de Pilates, Pilates, Espalda & Funcional Training, Contamos con la presencia de importantes profesores internacionales y nacionales. Alicea Ungaro, Licenciada en Fisioterapia, directora y propietaria del estudio pilates "Real Pilates" en la ciudad de Nueva York. Entrenadora de estrellas como Madonna o Uma Thurman. Chris Robinson, Kinesiólogo, dos veces campeón del mundo de Kickboxing Muay Thai. Sonia Rodríguez, desde El Paso, Texas, directora de Pilates Internacional en USA, Master Trainer de Peak Pilates. Rocío Cárceles directora de formación de Peak Pilates en España, Francia y Portugal, Adriana Díaz, Begoña Muñoz, Celia Pascual y Andrea Fuente.

Todos ellos impartieron seminarios muy interesantes: Pilates para hombres, Pilates para el dolor de espalda, Pilates y deportes, Pilates y menopausia, Lordosis.....



Nuestro objetivo es poner a disposición de todos, la práctica de Pilates independientemente de la edad, nivel de condición física, lesiones...Y que sirva como base para la práctica de cualquier otro deporte en el que te ayude a mejorar tu rendimiento. Nuestras sesiones son para grupos reducidos, en las que se garantiza la atención personalizada, y en poco tiempo apreciarás como avanzas en el control de tu cuerpo y como sientes todos los beneficios del método Pilates.